

Entspannungswandern für Körper und Geist mit kreativer Kunstnote "LandArt" als Abschluss



Eine Damengruppe nahm entspannt den Anstieg zur Schutzhütte mit Übungen zur Sinneswahrnehmung, Achtsamkeit und freier Atmung. An verschiedenen „Kraftplätzen“ wie der Quelle, der Ruhe, dem Kräutergarten und der Bergeshöh‘ wurde Halt gemacht und als Abschluss konnten die Damen mit Fundstücken an der Schutzhütte, ihrer Kreativität bei einem „LandArt-Projekt“ freien Lauf lassen. Petra

Rademaker, naturverbundene Entspannungstherapeutin und Künstlerin war Referentin der Via Vinea-Wanderung für "Körper und Geist". Sie bereicherte damit das diesj. Aktionsprogramm der Ortsgemeinde. Verbunden mit herzlichem Dank ist der Wunsch nach Folgeveranstaltungen in der nächsten Zeit.



Das Gedeck



Das Hingeworfene



Der Wunschtraum



Der Schutz



Der Trutz

Quelle: Petra Rademaker / Karl-Heinz Weller

eingestellt: H. Herda, Mai 2011